



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "E.S. PICCOLOMINI"
con sezioni associate: Liceo Classico e Musicale "E.S. Piccolomini" Siena – Prato S.Agostino n.2 – Tel.0577280787
Liceo Artistico "D. Buoninsegna" – Siena – Piazza Madre Teresa di Calcutta n.2 – Tel.0577/281223
Liceo Scienze Umane e Liceo Economico Sociale "S. Caterina da Siena" Siena – Prato S.Agostino n.2 – Tel.0577280787

Anno scolastico 2022/2023

RELAZIONE FINALE DEL DOCENTE

Docente: GRISOLIA PASQUALE

Disciplina/e: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Classe: 4B **Sezione Associata: SCIENZE UMANE**

Monte ore di lezione effettuate: 54

PROFILO FINALE DELLA CLASSE

(Indicare i livelli raggiunti in termini di conoscenze, abilità, competenze, impegno, interesse, partecipazione alle proposte didattiche, etc.)

La classe nel secondo quadrimestre è molto migliorata. Le capacità motorie coordinative e condizionali restano lacunose solo per un numero esiguo di alunni. Il tempo di attenzione è eccellente, l'esecuzione dei gesti motori è molto buona per la maggior parte della classe, grossolana per una minoranza di alunni. La comprensione e l'uso del linguaggio tecnico risultano adeguati. Tutti gli alunni pur avendo poche basi si mettono in gioco e si impegnano sia nella pratica che nella teoria. La classe in conclusione risponde ottimamente agli stimoli, le lezioni pratiche sono costruttive e piacevoli. La partecipazione ed il coinvolgimento sono degni di nota. Nella classe ci sono ottimi elementi, con ampi margini di crescita atletica e personale. Bisognerebbe insistere sulla pratica di sport o attività fisica anche in orario extrascolastico, per migliorare la loro percezione della fatica fisica e lo spirito di gruppo.

FINALITÀ/OBIETTIVI DELLA/E DISCIPLINA/E CONSEGUITI

- Maggiore consapevolezza del proprio corpo e delle sue potenzialità.
- Miglioramento delle capacità coordinative e condizionali.
- Apprendimento delle regole, dei fondamentali e delle strategie di gioco della pallavolo.
- Sviluppo delle competenze motorie relative all'atletica leggera (corsa, salto ecc.).
- Aumento dell'autostima e della fiducia in sé stessi.
- Apprendimento del corretto stile di vita: attività fisica e alimentazione.
- Uso corretto di pesi, zavorre e piccoli attrezzi.

METODOLOGIE ADOTTATE

METODOLOGIE

- lezione frontale
- problem-solving
- lezione dialogata
- riflessione consapevole
- prove ed errori

STRUMENTI DIDATTICI

- Piccoli e grandi attrezzi a disposizione in palestra
- Testi scolastici o multimediali
- Strumenti compensativi e/o dispensativi per alunni con DSA.

MODALITA' DI VALUTAZIONE e VERIFICA
--

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">-Una verifica pratica a quadrimestre.-Una verifica teorica a quadrimestre.-Due valutazioni osservazionali a quadrimestre. |
|---|

CURRICOLO DI EDUCAZIONE CIVICA

Primo quadrimestre – Educazione alimentare.

SCANSIONE DEI CONTENUTI AFFRONTATI

Vedi allegato

ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DEL CURRICOLO
--

<i>(Elencare i progetti, i viaggi d'istruzione, le visite guidate ed altre iniziative effettuate).</i>
--

-Gare di istituto: torneo di pallavolo.

Siena, 8/6/2023

Il Docente
PASQUALE GRISOLIA