



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "E.S. PICCOLOMINI"  
con sezioni associate: Liceo Classico e Musicale "E.S. Piccolomini" Siena – Prato S.Agostino n.2 – Tel.0577280787  
Liceo Artistico "D. Buoninsegna" – Siena – Piazza Madre Teresa di Calcutta n.2 – Tel.0577/281223  
Liceo Scienze Umane e Liceo Economico Sociale "S. Caterina da Siena" Siena – Prato S.Agostino n.2 – Tel.0577280787

## Anno scolastico 2022/2023

# RELAZIONE FINALE DEL DOCENTE

**Docente: GRISOLIA PASQUALE**

**Disciplina/e: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**Classe: 3B                      Sezione Associata: SCIENZE UMANE**

**Monte ore di lezione effettuate: 50**

### PROFILO FINALE DELLA CLASSE

(Indicare i livelli raggiunti in termini di conoscenze, abilità, competenze, impegno, interesse, partecipazione alle proposte didattiche, etc.)

La classe nel secondo quadrimestre è migliorata. Le capacità motorie coordinative e condizionali restano lacunose solo per un numero ristretto di alunni. Il tempo di attenzione è generalmente sufficiente, l'esecuzione dei gesti motori è molto buona per la maggior parte della classe, grossolana per una minoranza di alunni. La comprensione e l'uso del linguaggio tecnico risultano adeguati. La classe è meno eterogenea rispetto ai primi mesi di scuola, quasi tutti gli alunni si mettono in gioco e si impegnano sia nella pratica che nella teoria.

La classe in conclusione risponde bene agli stimoli, il suo essere vivace rende le lezioni pratiche più attive. Nella classe ci sono ottimi elementi, tanti potenziali leaders, con ampi margini di crescita atletica e personale. Bisognerebbe però insistere sulla pratica di sport o attività fisica anche in orario extrascolastico, per migliorare la loro percezione della fatica fisica, il rispetto delle regole e lo spirito di gruppo.

Due alunni con 104, senza insegnanti di sostegno in palestra, non hanno mai partecipato attivamente alle lezioni pratiche.

### FINALITÀ/OBIETTIVI DELLA/E DISCIPLINA/E CONSEGUITI

- Maggiore consapevolezza del proprio corpo e delle sue potenzialità.
- Miglioramento delle capacità coordinative e condizionali.
- Apprendimento delle regole, dei fondamentali e delle strategie di gioco della pallavolo.
- Sviluppo delle competenze motorie relative all'atletica leggera (corsa, salto ecc.).
- Aumento dell'autostima e della fiducia in sé stessi.
- Apprendimento del corretto stile di vita: attività fisica e alimentazione.
- Uso corretto di pesi, zavorre e piccoli attrezzi.

### METODOLOGIE ADOTTATE

#### METODOLOGIE

- lezione frontale
- problem-solving
- lezione dialogata
- riflessione consapevole
- prove ed errori

**STRUMENTI DIDATTICI**

- Piccoli e grandi attrezzi a disposizione in palestra
- Testi scolastici o multimediali
- Strumenti compensativi e/o dispensativi per alunni con DSA.

**MODALITA' DI VALUTAZIONE e VERIFICA**

- Una verifica pratica a quadrimestre.
- Una verifica teorica a quadrimestre.
- Due valutazioni osservazionali a quadrimestre.

**CURRICOLO DI EDUCAZIONE CIVICA**

Primo quadrimestre – Educazione alimentare.

**SCANSIONE DEI CONTENUTI AFFRONTATI**

Vedi allegato

**ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DEL CURRICOLO**

*(Elencare i progetti, i viaggi d'istruzione, le visite guidate ed altre iniziative effettuate).*

- Gare di istituto: torneo di pallavolo.
- Progetto neve.

Siena, 8/6/2023

Il Docente  
PASQUALE GRISOLIA